



**План организации
 Физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в
 школе на 2022 – 2023 учебный год**

1. Организационная работа

| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|----------|---|-------------|---|
| 1 | Утвердить внутришкольный календарь спортивно – массовых мероприятий и календарь выступления команд сборной школы для участия в районных соревнованиях | сентябрь | Администрация Болотов С.М. Мартыанова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 2 | Обсудить на совещании при директоре: - порядок проведения гимнастики до занятий; - порядок проведения физкультминуток, подвижных игр. | август | Администрация Болотов С.М. Мартыанова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 3 | Выбрать физоргов класса и назначить ответственных за проведение утренней гимнастики | сентябрь | Классные руководители |
| 4 | Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов | сентябрь | Болотов С.М. Мартыанова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 5 | Организовать секции: волейбола (м,ж), баскетбола, настольного тенниса, легкой атлетики. Совместно с ДЮСШ. | С 20.09.22г | Болотов С.М. Мартыанова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Грошев Ю.Н. Никитин И.В. |
| 6 | Определить каждому классу место для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его сохранение и выдачу | До 1.09.22г | Болотов С.М. Мартыанова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Классные руководители |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 7 | Назначить инструкторов – общественников для занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов | К 15.09.22г | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 8 | Организация работы по месту жительства учащихся: - инструктаж инструкторов общественников; - помощь в оборудовании простейших спортивных площадок | 1 раз в 2 месяца: Сентябрь, Декабрь, Февраль, Июнь | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Родители |
| 9 | День Здоровья, посвященный началу и окончанию учебного года | Сентябрь, май | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Китаева И.Г. |
| 10 | Товарищеские встречи сборных команд школы (по пионерболу, баскетболу, волейболу, гандболу, хоккею) | В течение года | Болотов С.М. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 11 | Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах | В течение года | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Физорги |
| 12 | Проводить физкультминутки на уроках 1 – 11 классах | В течение года | Физорги |

2. Работа с родителями и педагогическим коллективом

| № | Мероприятие | Дата | Ответственные |
|---|---|----------------|-----------------------|
| 1 | Провести лекции для родителей на тему: - «Личная гигиена школьника»; - Распорядок дня и двигательный режим школьника; - Воспитание правильной осанки у детей; - Здоровый образ жизни; - Физическая культура и здоровье; - Профилактика заболеваний. | В течение года | Классные руководители |
| 2 | Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья. | В течение года | Классные руководители |

| | | | |
|---|---|--------------------|--|
| 3 | Приглашать родителей на спортивные соревнования, праздники в школу | В течение года | Классные руководители |
| 4 | Помогать классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом физкультурно – спортивной работы школы | Август сентябрь | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 5 | Организовать для учителей секции, ОФП, проводить соревнования. | В течение года | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |

3. Работа по агитации и пропаганде

| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|---|---|---------------------|---|
| 1 | Оформить: - уголок физической культуры; - стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы | Сентябрь Октябрь | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Китаева И.Г. |
| 2 | Оформить стенд «В мире спорта» | ежемесячно | Редколлегия |
| 3 | Создать лекторскую группу из числа учащихся, организовать проведение бесед и лекций по классам | В течение года | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Китаева И.Г. Картышова Л.В. Редколлегия |
| 4 | Организовать еженедельный фотоотчет об спортивно – массовых мероприятиях | В течение года | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Редколлегия |

4. Хозяйственная работа

| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|---|---|----------------|---|
| 1 | Демонтировать и оборудовать спортивную площадку | сентябрь | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 2 | Отремонтировать баскетбольные щиты и поменять кольца на спортивном зале | август | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. |
| 3 | Отремонтировать мелкий спортивный инвентарь | В течение года | Болотов С.М. Мартьянова Т.А. Уваров Н.Е. Китов В.А. Актив |